



Verarbeitungsanleitung Dämmplatten Therm 110 und Therm 140

Natürlich dämmen mit naturheld

Version Nr.: 002, Gültig ab 03.02.2023



PEFC/04-31-0671
Promoting Sustainable
Forest Management

Verarbeitungsanleitung

Dämmplatten Therm 110 und Therm 140

Version Nr.: 002, Gültig ab 03.02.2023

Produktbeschreibung

Die naturheld Dämmplatten Therm 140 und Therm 110 sind durchgehend hydrophobierte Holz-faserplatten, sie sind jedoch nicht frei bewitterbar und müssen schon während der Bauphase bis mit geeigneten Abdeckungen vor direkter Bewitterung geschützt werden, dies können Unter-deckbahnen oder die naturheld Unterdeckplatte Dach sein

Anwendungsbereiche

- ▲ Aufdachdämmungen – Sichtdachstühle – Verlegen auf vollflächigen Untergründen
- ▲ Dämmen der obersten Geschossdecken
- ▲ Dämmen unter Estrich
- ▲ Massivholz-Außenwände – hinter vorgehängten Fassaden

Die Montage von naturheld Therm 110 und 140 ist auf folgenden Untergründen möglich:

Auf vollflächigen Untergründen, wie:

- ▲ Vollholzschalungen, Sichtschalungen, Holzwerkstoffplatten, Massivholzelementen
- ▲ Mineralischen Untergründen, wie Beton und Ziegelemente

Verarbeitungsanleitung

Dämmplatten Therm 110 und Therm 140

Version Nr.: 002, Gültig ab 03.02.2023

Eigenschaften naturheld THERM 110

ANWENDUNGSGEBIETE

DZ, DI-zk, WH, WI-zk, WTR



- ▲ Unterbauplatte für Dach und Wand (nicht frei bewitterbar)
- ▲ Geeignet zur Aufnahme von Installationen

EIGENSCHAFTEN NATURHELD HOLZFASERDÄMMPLATTE THERM 110	
Kennzeichnung	WF-EN 13171-T4-CS(10/Y)50-TR10-WS1,0-MU3
Rohdichte	110 [kg/m ³]
Nennwert der Wärmeleitfähigkeit λ_D	0,039 [W/(mK)]
Bemessungswert der Wärmeleitfähigkeit λ_B	0,041 [W/(mK)]
Brandverhalten nach DIN EN 13501-1	E
Baustoffklasse nach DIN 4102-1	B2
Volldeklaration	Holzfaser, PMDI Verleimung, Paraffin
Herstellungsverfahren	Trockenverfahren
Druckspannung bei 10% Stauchung	≥ 50 [kPa]
Zugfestigkeit senkrecht zur Plattenebene	≥ 10 [kPa]
Wasserdampf-Diffusionswiderstandszahl μ	3
Spezifische Wärmekapazität	2100 [J/(kgK)]
Abfallschlüsselnummern nach AW	030105, 170201

DICKE IN MM	BREITE IN MM	LÄNGE IN MM	M ² PRO PALETTE	STÜCK	KANTE	AUF ANFRAGE
40	600	1500	50,400	56	stumpf	
60	600	1500	34,200	38	stumpf	
80	600	1500	25,200	28	stumpf	
100	600	1500	19,800	22	stumpf	
120	600	1500	16,200	18	stumpf	
140	600	1500	14,400	16	stumpf	
160	600	1500	12,600	14	stumpf	
180	600	1500	10,800	12	stumpf	*
200	600	1500	9,000	10	stumpf	*
220	600	1500	9,000	10	stumpf	*
120	600	1500	16,200	18	SF	*
140	600	1500	14,400	16	SF	*
160	600	1500	12,600	14	SF	*
180	600	1500	10,800	12	SF	*
200	600	1500	9,000	10	SF	*
220	600	1500	9,000	10	SF	*
60	580	2000	44,080	38	N+F	*
80	580	2000	32,480	28	N+F	*
100	580	2000	25,520	22	N+F	*
120	580	2000	20,880	18	N+F	*

Verarbeitungsanleitung

Dämmplatten Therm 110 und Therm 140

Version Nr.: 002, Gültig ab 03.02.2023

Eigenschaften naturheld THERM 140

ANWENDUNGSGEBIETE

DZ, DI-zk, WH, WI-zk, WTR



- ▲ Unterbauplatte für Dach und Wand (nicht frei bewitterbar)
- ▲ Geeignet zur Aufnahme von Installationen

EIGENSCHAFTEN NATURHELD HOLZFASERDÄMMPLATTE THERM 140	
Kennzeichnung	WF-EN 13171-T4-CS(10/Y)100-TR10-WS1,0-MU3
Rohdichte	140 [kg/m ³]
Nennwert der Wärmeleitfähigkeit λ_D	0,041 [W/(mK)]
Bemessungswert der Wärmeleitfähigkeit λ_B	0,043 [W/(mK)]
Brandverhalten nach DIN EN 13501-1	E
Baustoffklasse nach DIN 4102-1	B2
Volldeklaration	Holzfasern, PMDI Verleimung, Paraffin
Herstellungsverfahren	Trockenverfahren
Druckspannung bei 10% Stauchung	≥ 100 [kPa]
Zugfestigkeit senkrecht zur Plattenebene	≥ 10 [kPa]
Wasserdampf-Diffusionswiderstandszahl μ	3
Spezifische Wärmekapazität	2100 [J/(kgK)]
Abfallschlüsselnummern nach AVV	030105, 170201

DICKE IN MM	BREITE IN MM	LÄNGE IN MM	M ² PRO PALETTE	STÜCK	KANTE	AUF ANFRAGE
40	600	1500	50,400	56	stumpf	
60	600	1500	34,200	38	stumpf	
80	600	1500	25,200	28	stumpf	
100	600	1500	19,800	22	stumpf	
120	600	1500	16,200	18	stumpf	
140	600	1500	14,400	16	stumpf	
160	600	1500	12,600	14	stumpf	
180	600	1500	10,800	12	stumpf	*
200	600	1500	9,000	10	stumpf	*
220	600	1500	9,000	10	stumpf	*
120	600	1500	16,200	18	SF	*
140	600	1500	14,400	16	SF	*
160	600	1500	12,600	14	SF	*
180	600	1500	10,800	12	SF	*
200	600	1500	9,000	10	SF	*
220	600	1500	9,000	10	SF	*

Verarbeitungsanleitung

Dämmplatten Therm 110 und Therm 140

Version Nr.: 002, Gültig ab 03.02.2023

Transport und Lagerung

- ▲ Bei Wareneingang Zustand prüfen, Lieferscheine und Beipackzettel sind aufzubewahren
- ▲ Die Dämmstoffe sind trocken und geschützt vor UV-Strahlung, sowie vor mechanischer Beschädigung zu lagern
- ▲ Die Entladung und der Transport der Paletten müssen mit Hilfe eines geeigneten Kranes oder Staplers erfolgen
- ▲ Von der Therm 110 dürfen nur 2 Paletten aufeinandergestapelt werden, von der Therm 140 dürfen es 3 Paletten sein.

Zuschnitt

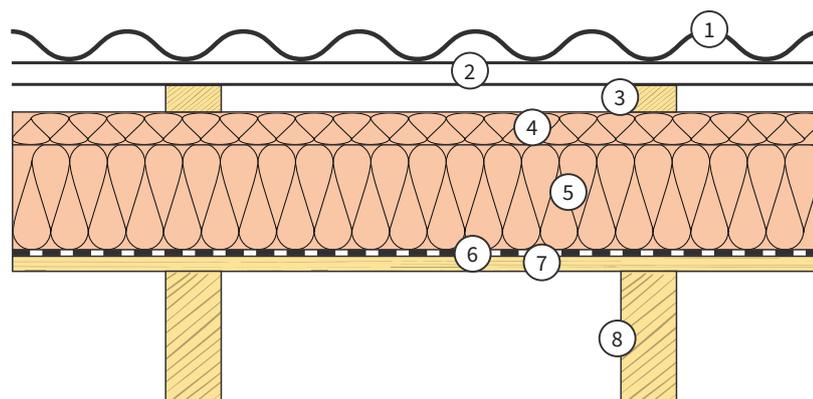
- ▲ Naturheld Therm 110 und 140 können mit gängigen Holzbearbeitungsmaschinen bearbeitet werden. Hand- und Tischkreissägen, Bandsägen und spezielle Dämmstoffsägen sind geeignet. Ausschnitte können mit Stichsägen und Wellenschliffblättern hergestellt werden
- ▲ Aufgrund der Staubentwicklung ist eine leistungsfähige Absaugeinrichtung empfehlenswert
- ▲ Tragen Sie eine Staubmaske
- ▲ Allgemein sind die Vorschriften der BG, sowie von TR GS 355 einzuhalten

Anwendungsbereiche

- ▲ Unterbauplatte für Dach und Wand (nicht frei bewitterbar)
- ▲ auch geeignet für die Aufnahme von Installationen
- ▲ Verlegung auf vollflächigen Untergründen

a) Aufdachdämmungen – Sichtdachstühle

Mögliche Aufbauten mit naturheld Therm und naturheld Dach



- 1 Dachziegel
- 2 Traglatte 30mm
- 3 Konterlatte 40mm
- 4 naturheld Dach
- 5 naturheld Therm
- 6 Dampfbremse, z.B. pro clima DA connect
- 7 Sichtschalung 24mm
- 8 Sichtdachstuhl

Verarbeitungsanleitung

Dämmplatten Therm 110 und Therm 140

Version Nr.: 002, Gültig ab 03.02.2023

Therm 110

Dämmung naturheld Therm	Unterdach naturheld Dach	U-Wert	Phasenverschiebung	Amplitudendämpfung
Dicke	Dicke	W/(m ² /K)	h	1/TAV
Therm 110 160mm	Dach 220 22mm	0,211	12	15,3
Therm 110 160mm	Dach 220 40mm	0,195	13	19,7
Therm 110 160mm	Dach 180 60mm	0,178	15	31,2
Therm 110 160mm	Dach 180 80mm	0,165	16	45,2
Therm 110 160mm	Dach 180 100mm	0,154	17	66,2
Therm 110 160mm	Dach 140 60mm	0,175	14	30,6
Therm 110 160mm	Dach 140 80mm	0,162	16	42,9
Therm 110 160mm	Dach 140 100mm	0,150	17	60,2
Therm 110 160mm	Dach 140 120mm	0,140	18	85,5
Therm 110 180mm	Dach 220 22mm	0,191	13	20,9
Therm 110 180mm	Dach 220 40mm	0,178	14	27,6
Therm 110 180mm	Dach 180 60mm	0,164	16	42,2
Therm 110 180mm	Dach 180 80mm	0,153	17	61,3
Therm 110 180mm	Dach 180 100mm	0,143	18	90,9
Therm 110 180mm	Dach 140 60mm	0,161	15	41,3
Therm 110 180mm	Dach 140 80mm	0,150	16	58,1
Therm 110 180mm	Dach 140 100mm	0,140	18	82,0
Therm 110 180mm	Dach 140 120mm	0,131	19	100
Therm 110 200mm	Dach 220 22mm	0,175	14	29,3
Therm 110 200mm	Dach 220 40mm	0,164	15	37,5
Therm 110 200mm	Dach 180 60mm	0,152	17	57,1
Therm 110 200mm	Dach 180 80mm	0,142	18	84,0
Therm 110 200mm	Dach 180 100mm	0,134	19	100
Therm 110 200mm	Dach 140 60mm	0,149	16	56,2
Therm 110 200mm	Dach 140 80mm	0,140	18	79,4
Therm 110 200mm	Dach 140 100mm	0,131	19	100
Therm 110 200mm	Dach 140 120mm	0,123	24	100

Verarbeitungsanleitung

Dämmplatten Therm 110 und Therm 140

Version Nr.: 002, Gültig ab 03.02.2023

Therm 110

Dämmung naturheld Therm	Unterdach naturheld Dach	U-Wert	Phasenverschiebung	Amplitudendämpfung
Dicke	Dicke	W/(m ² /K)	h	1/TAV
Therm 110 220mm	Dach 220 22mm	0,161	15	39,7
Therm 110 220mm	Dach 220 40mm	0,152	16	51,0
Therm 110 220mm	Dach 180 60mm	0,141	18	78,1
Therm 110 220mm	Dach 180 80mm	0,133	19	100
Therm 110 220mm	Dach 180 100mm	0,125	24	100
Therm 110 220mm	Dach 140 60mm	0,139	18	76,3
Therm 110 220mm	Dach 140 80mm	0,131	19	100
Therm 110 220mm	Dach 140 100mm	0,123	24	100
Therm 110 220mm	Dach 140 120mm	0,116	24	100

Therm 140

Dämmung naturheld Therm	Unterdach naturheld Dach	U-Wert	Phasenverschiebung	Amplitudendämpfung
Dicke	Dicke	W/(m ² /K)	h	1/TAV
Therm 140 160mm	Dach 220 22mm	0,215	13	19,5
Therm 140 160mm	Dach 220 40mm	0,199	14	26,2
Therm 140 160mm	Dach 180 60mm	0,181	16	40,3
Therm 140 160mm	Dach 180 80mm	0,168	17	58,8
Therm 140 160mm	Dach 180 100mm	0,156	18	86,2
Therm 140 160mm	Dach 140 60mm	0,178	15	39,8
Therm 140 160mm	Dach 140 80mm	0,164	16	55,9
Therm 140 160mm	Dach 140 100mm	0,152	18	78,7
Therm 140 160mm	Dach 140 120mm	0,142	19	100

Verarbeitungsanleitung

Dämmplatten Therm 110 und Therm 140

Version Nr.: 002, Gültig ab 03.02.2023

Therm 140

Dämmung naturheld Therm	Unterdach naturheld Dach	U-Wert	Phasenverschiebung	Amplitudendämpfung
Dicke	Dicke	W/(m ² /K)	h	1/TAV
Therm 140 180mm	Dach 220 22mm	0,195	14	28,2
Therm 140 180mm	Dach 220 40mm	0,182	15	36,8
Therm 140 180mm	Dach 180 60mm	0,167	17	56,8
Therm 140 180mm	Dach 180 80mm	0,155	18	83,3
Therm 140 180mm	Dach 180 100mm	0,145	19	100
Therm 140 180mm	Dach 140 60mm	0,164	16	56,2
Therm 140 180mm	Dach 140 80mm	0,152	18	78,7
Therm 140 180mm	Dach 140 100mm	0,142	19	100
Therm 140 180mm	Dach 140 120mm	0,133	24	100
Therm 140 200mm	Dach 220 22mm	0,178	15	39,7
Therm 140 200mm	Dach 220 40mm	0,167	16	52,1
Therm 140 200mm	Dach 180 60mm	0,154	18	80,0
Therm 140 200mm	Dach 180 80mm	0,144	19	100
Therm 140 200mm	Dach 180 100mm	0,136	24	100
Therm 140 200mm	Dach 140 60mm	0,152	18	79,4
Therm 140 200mm	Dach 140 80mm	0,142	19	100
Therm 140 200mm	Dach 140 100mm	0,133	24	100
Therm 140 200mm	Dach 140 120mm	0,125	24	100
Therm 140 220mm	Dach 220 22mm	0,164	16	55,9
Therm 140 220mm	Dach 220 40mm	0,155	17	73,5
Therm 140 220mm	Dach 180 60mm	0,144	19	100
Therm 140 220mm	Dach 180 80mm	0,135	24	100
Therm 140 220mm	Dach 180 100mm	0,128	24	100
Therm 140 220mm	Dach 140 60mm	0,142	19	100
Therm 140 220mm	Dach 140 80mm	0,133	24	100
Therm 140 220mm	Dach 140 100mm	0,125	24	100
Therm 140 220mm	Dach 140 120mm	0,118	24	100

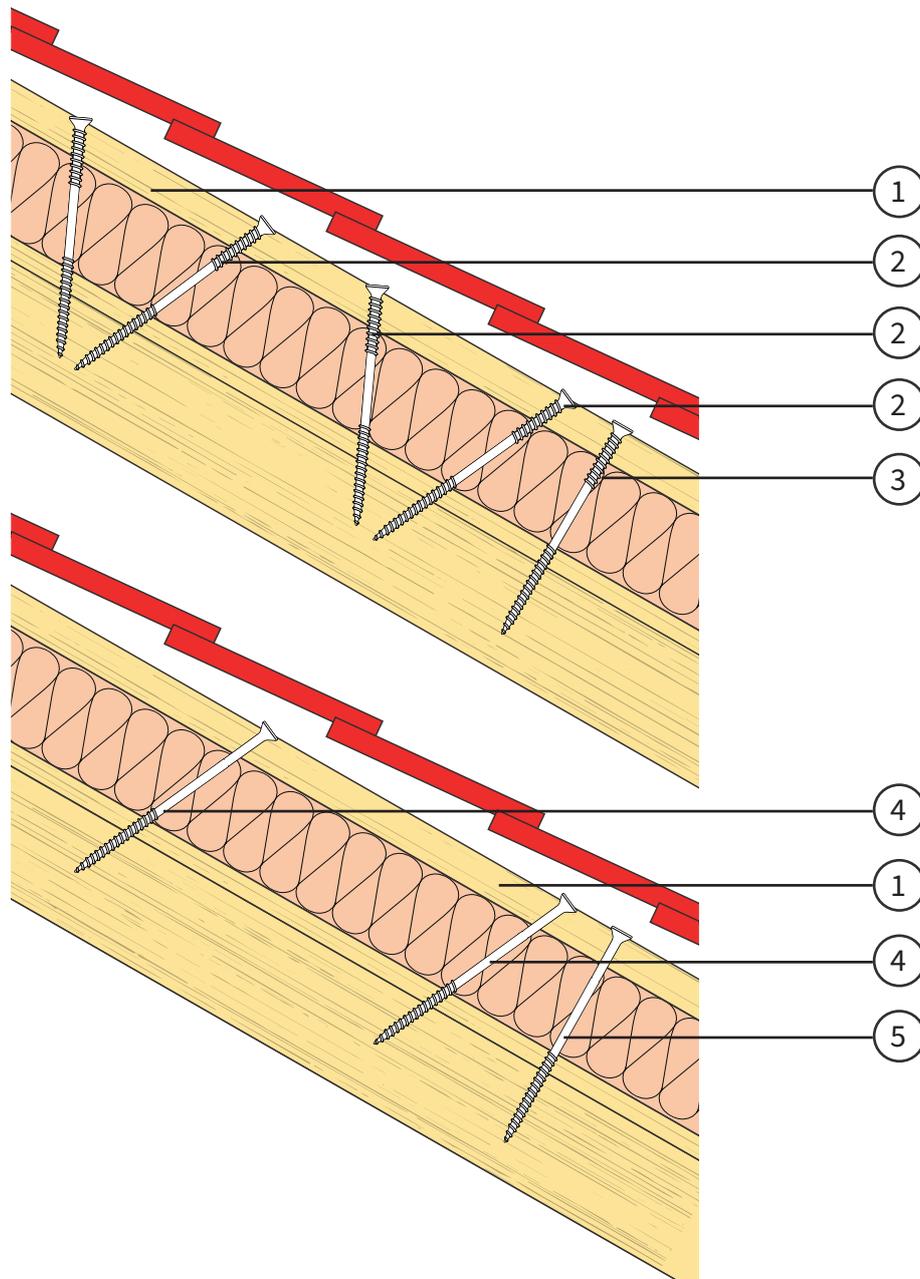
Verarbeitungsanleitung

Dämmplatten Therm 110 und Therm 140

Version Nr.: 002, Gültig ab 03.02.2023

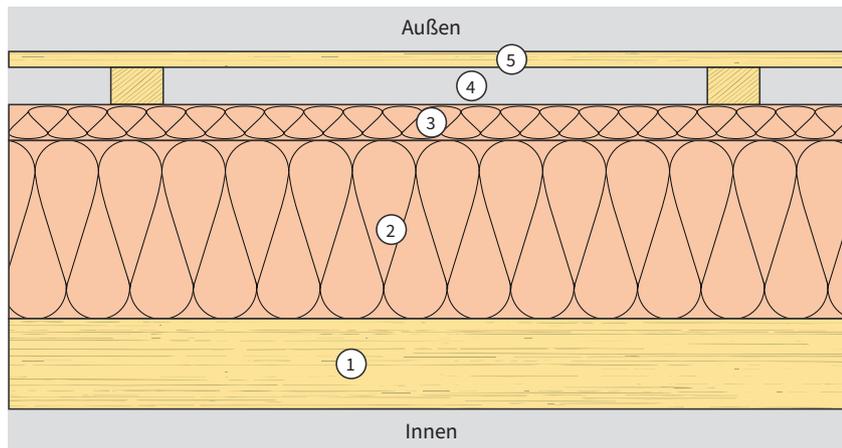
Die statischen Anforderungen bei der Befestigung durch den Dämmstoff müssen mit den Befestigungsmittel Herstellern abgestimmt werden.

Befestigung von Aufsparrendämmung mit Doppelgewindeschrauben (oben) oder mit Einfachgewindeschrauben (unten)



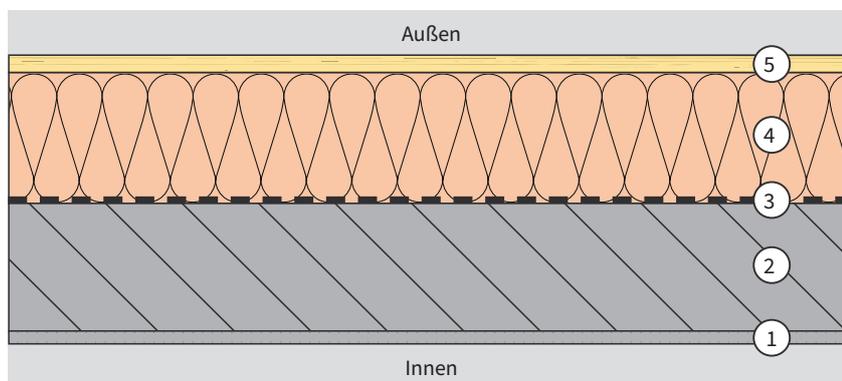
- 1 Konterlatte
- 2 Doppelgewindeschraube "V-Verschraubung"
- 3 Doppelgewindeschraube zur Sogsicherung
- 4 Einfachgewindeschraube "kontinuierliche Verschraubung"
- 5 Einfachgewindeschraube zur Sogsicherung

b) Massivholz-Außenwand hinter vorgehängter Fassade



- 1 Massivholzwand
- 2 naturheld Therm 110/140
- 3 naturheld Dach 220
- 4 Hinterlüftungsebene
- 5 Vorgehängte Fassade

c) Oberste Geschossdecke – kein Wohnraum auf Massivdecke



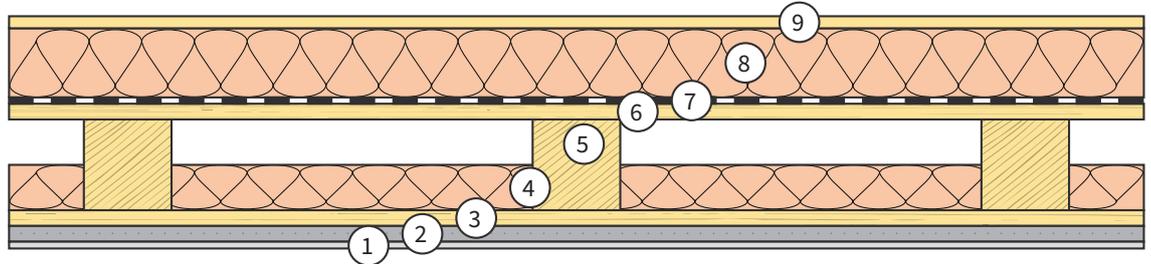
- 1 Kalkputz
- 2 Betondecke/Ziegelementdecke
- 3 Feuchtigkeitsperre, PE-Folie
- 4 naturheld Therm 140, alternativ Therm 110, Dicke nach Bedarf
- 5 Verlegeplatte

Verarbeitungsanleitung

Dämmplatten Therm 110 und Therm 140

Version Nr.: 002, Gültig ab 03.02.2023

auf Holzbalkendecke



- 1 Putz
- 2 Heraklithplatte
- 3 Unterkonstruktion
- 4 Balkenlage mit naturheld Flex
- 5 Balkenlage, mit stehender Luftschicht
- 6 Dielenbelag oder Holzwerkstoffplatte
- 7 Dampfbremse luftdicht verklebt
- 8 Naturheld Therm 110/140, Dämmdicke nach Bedarf
- 9 Verlegeplatte